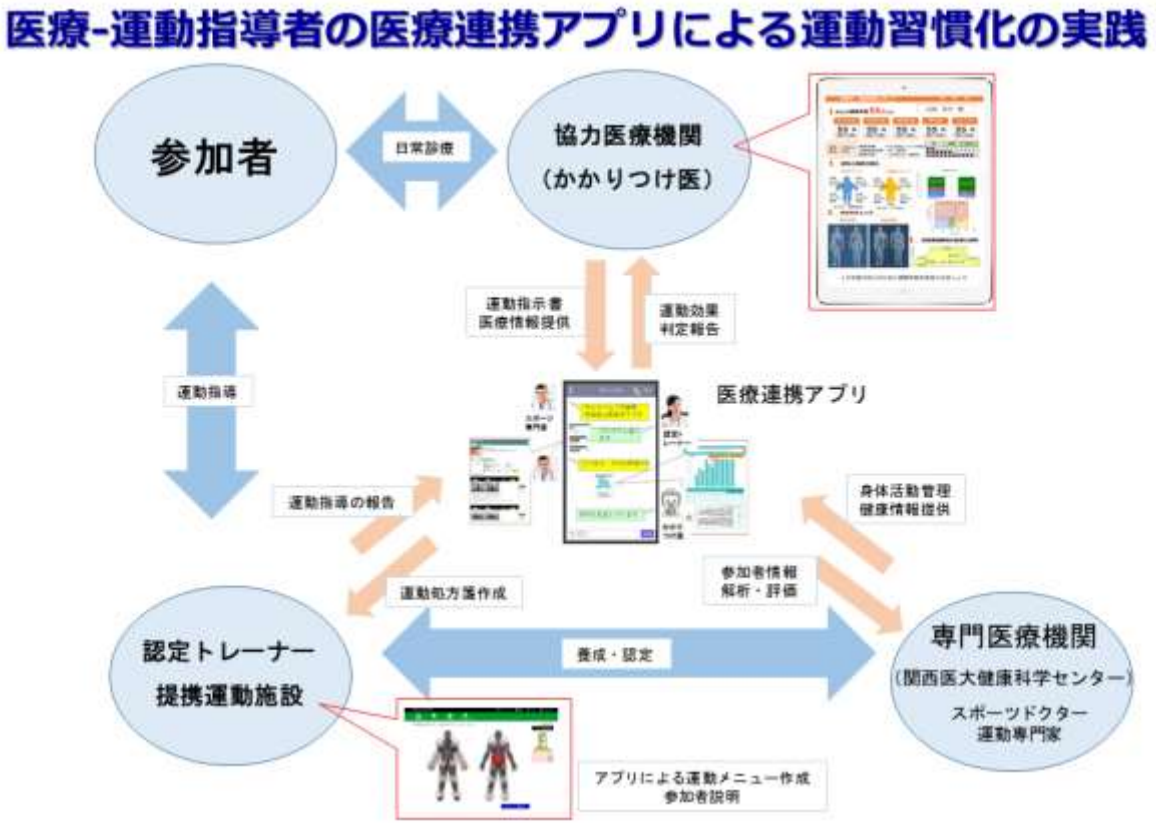
■本件事業の流れ

1.協力医療機関に通院中で、サルコペニア予防、介入のために運動・スポーツの必要性が認められた 60 歳以上の門真市民に対して、事業への参加を誘引

2.関西医科大学健康科学センターが各協力医療機関に認定トレーナーを派遣し、初回の運動指導を行うとともに近隣の運動施設を紹介する
また、握力・歩行速度、生活習慣病関連因子（身長、体重、収縮期血圧、拡張期血圧、腹囲、中性脂肪、HDL コレステロール、LDL コレステロール、随時血糖値、HbA1c）を測定し、初回評価を行ったうえで、アプリで標準化された運動処方・運動プログラムを提供

3.認定トレーナーと協力医療機関、同大健康科学教室の運動スポーツ専門医が医療情報共有アプリを利用し、運動の記録と効果を共有することで協力医療機関の日常診療に活用

4.事業終了時に再度、初回指導時と同じ項目を測定し、効果を検証する



【本件リリースに関する取材のお問合せ先】
学校法人 関西医科大学 広報戦略室（岡田）
〒573-1010 大阪府枚方市新町 2-5-1
電話：072-804-2128 ファクス：072-804-2638 メール：kmuinfo@hirakata.kmu.ac.jp