

B3 サービス **~Natural Yoga~** (ナチュラルヨガ 大日店) ☀️ 18日/①10:30~11:00 ②11:30~12:00
③13:00~13:30 ④14:00~14:30



バルメニュー
500円:ヨガ30分レッスン
ばる特典
レッスンに来てくれたみなさまに、500円OFF券もプレゼント!!
★ココロもカラダもリフレッシュ★

住所: 門真市向島町3-35ベアーズ2F カルチャースペースオーリーブ内
TEL: 050-5866-9074 or 9110
通常営業時間: 毎週水曜 10:30~11:45/毎週土曜日 10:30~11:45

B4 物販 **メガネアウトレットEFC** ☀️ 17日/10:00~20:00
☀️ 18日/10:00~20:00 あとバル



バルメニュー
①500円:ブランドケース3つ+目もとパッチリシートorメガネソープ+目もとパッチリシート
②うす型レンズ付3,900円メタルフレーム
→3,000円ポッキリ!!
価格に自信あり!あなたの町の眼鏡屋さん。
住所: 門真市向島町3-35 ベアーズ1F
TEL: 06-6905-3398
通常営業時間: 10:00~20:00
定休日: 無休

B5 サービス **Essence ベアーズ大日店** ☀️ 17日/13:30~17:30



バルメニュー
500円:プチデコ体験Lesson
1,000円:春夏色のネイル体験Lesson
手ぶらでお気軽にどうぞ! (ご予約ください)

色を楽しむネイルとデコのサロン&レッスン
住所: 門真市向島町3-35ベアーズ2F オーリーブ内
TEL: 080-6162-8496
通常営業時間: <http://nailscafe.jp/nail/456.html> でご確認ください

B6 飲食 **The New York Mill Café** (ニューヨークミルカフェ) ☀️ 17日/10:00~19:00
☀️ 18日/10:00~19:00



バルメニュー
500円:
焼サンドセット
+キリンハートランドビールorソフトドリンク全般

テラス席もあるコーヒー&ワッフルカフェ
住所: 門真市向島町3-35 ベアーズ1F
TEL: 06-6991-8576
通常営業時間: 10:00~19:00
定休日: なし

B7 サービス **アオゾラ農園** ☀️ 17日/11:00~16:00
☀️ 18日/11:00~16:00



バルメニュー
500円:
野菜小鉢3種盛り+酵素ジュース

誰でも簡単、屋上貸し農園と一緒にしませんか
住所: 門真市向島町3-35 ベアーズEAST館 屋上
TEL: 06-6241-9595
通常営業時間: 10:00~18:00
定休日: 四季営業有り/年末年始・お盆 水土日曜日 スタッフ常駐

B8 物販 **エキスポ マルシェ** ☀️ 17日/10:00~19:00
☀️ 18日/10:00~19:00



バルメニュー
500円:朝採り大阪産野菜の詰合せ&季節の果物 (通常1,000円相当)
※気候の変動で収穫ができず、大阪産野菜以外も使用する可能性もございます。
こだわり大阪野菜、全国の野菜果物が並ぶ!
住所: 門真市向島町3-35ベアーズイースト棟1階
TEL: 06-6780-2900
通常営業時間: 10:00~19:00
定休日: 不定休

B9 飲食 **大阪王将 ベアーズ大日店** ☀️ 17日/11:00~23:00
☀️ 18日/11:00~23:00



バルメニュー
餃子と生ビールで500円!!

キッズルームもあるよ!奥さん!
住所: 門真市向島町3-35 ベアーズ1F
TEL: 06-6901-0139
通常営業時間: 11:00~23:30
定休日: なし

C1 飲食 **nasib bar kadoshin** 17日/18:00~24:00
☀️ 18日/10:00~15:00 あとバル



バルメニュー
500円:フード1品(kadoshin焼き)
+お好きなドリンク1杯

とにかく1度来て!とにかく楽しんで下さい
住所: 守口市橋波東之町3-4-3
TEL: 06-6993-0530
通常営業時間: 20:00~27:00
定休日: 日曜・祝日

C2 飲食 **カラオケ KOKO アラレちゃん** ☀️ 17日/15:00~25:00
☀️ 18日/15:00~25:00



バルメニュー
500円:
1品+お菓子+お好きなドリンク
バル会員様 カラオケ2曲まで

アラレちゃんが太鼓を叩く!?楽しく歌えるお店です。是非 覗いて下さい。♪
住所: 守口市橋波東野町1-5-13
TEL: 06-6993-0277
通常営業時間: 19:00~25:00
定休日: 不定休


C3 サービス **癒ラボ** ☀️ 17日/10:00~22:00
☀️ 18日/10:00~22:00 あとバル



バルメニュー
ほくし30分/1,000円
60分以上のコース500円引

バルで歩き疲れたらぜひ癒ラボへ☆
住所: 守口市橋波東之町1-4-18セブンスビルII202
TEL: 06-6115-5866
通常営業時間: 10:00~22:00 (最終受付)
定休日: 水曜日

C4 飲食 **居酒屋 あしたも元気** ☀️ 17日/15:00~22:00
☀️ 18日/15:00~22:00 蓮 あとバル



バルメニュー
500円:イタリアン串焼き(2本)(カルボナーラ、パスタ、ペペロンチーノ、トマトソース)
700円:1日20食限定!柔らかなタンシチュー~赤ワイン煮込み~ (後バルでは提供していません) or 仙台直送!厚切り牛タンの塩焼き
+ドリンク共通:お好きなドリンク
15:00~17:00限定!あのプレミアム生ビールが飲めますよ!
住所: 門真市元町26-22
TEL: 06-6916-2332
通常営業時間: 11:30~14:00(月~土、祝) 17:00~23:30(土22:00)
定休日: 日曜日

C5 飲食 **語らい酒場 火火** ☀️ 17日/11:00~22:00
☀️ 18日/11:00~22:00 あとバル



バルメニュー
500円:串カツ3種盛+ミニ火火キャベツ
800円:照り焼きチキンピザ1cut+なんこつ鉄板焼き
+ドリンク共通:フローズン生カクテルorお好きなドリンク1杯
昼から飲めるお店です!!
住所: 門真市元町26-22ポケットスクエア内
TEL: 06-6906-5667
通常営業時間: 11:00~24:00、土日祝17:00~22:00
定休日: 不定休