

タイムスケジュール

※当日はタイムスケジュール通り進行予定ですが、やむなく変更になる場合があります。予めご了承ください。

時間	サブアリーナ	メインアリーナ	多目的スタジオ	柔道場	ランニングコース	研修室
10:00	9:45 開場 10:00 記念式典開始					
10:30	10:30 記念式典終了 10:35アーティストコンサート	子ども体操教室 ①10:30～ ②11:30～ 	空手道教室 10:30-15:00 	介護予防ろっ骨体操 10:30～ 	テコンドー教室 10:30～ 	キッズバイク体験会 10:30～ 対象者2歳～6歳 レンタル・持参 各15名 約30分入替制 
11:00	11:00 萱島くすの木太鼓					松下記念病院 健康講座 11:00～ ①薬剤師 ②管理栄養士 ③看護師 ④リハビリ技師 
11:30	11:30 門真めぐみ幼稚園 脇田保育園 演奏					
12:00	12:00 キッズダンス発表					
12:30	12:40 ヒーローショー	子どもテニス教室 ①幼児 12:30～ ②小学低学年 13:45～ 	ソフトバレーボール 教室 10:30-15:00 	健康体操 11:40～ 		
13:00						ダイエットセミナー 13:00～ 
13:30	13:30 スポーツシンポジウム					
14:00						
14:30	14:50 チャレンジ・ザ・ゲーム 成績発表					
15:00	15:00 閉場					

スポーツ体験ゾーン

会場

メインアリーナ

カローリング

ポッチャ

フライング
ディスク

アジャタ

午前

スリータッチ
ボール

午後

ダブルダッチ
4～12歳/4グループ



記録に挑戦 (チャレンジ・ザ・ゲーム)

技術や体力、勝敗を競うのではなく、グループでの交流を楽しみながら記録に挑戦します。挑戦した記録を申請することで、月間、年間単位で全国ランキングを競います。

スピード
ラダーゲッター

キャッチング
ザスティック

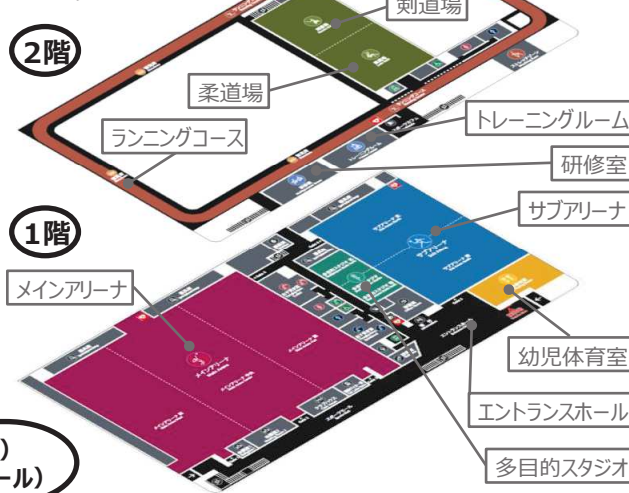
開館中利用可能施設

トレーニングルーム (マシン体験)
幼児体育室 (木製遊具・ボールプール)

お問合せ・事前申込先

【総合問合せ】受付時間9:00～17:00 (平日)
○教育委員会事務局生涯学習部スポーツ振興課 ☎06-6902-7195
【当日の問合せ】
○門真市立総合体育館 ☎06-6115-5166
【事前申込みプログラム】受付時間10:00～17:00
○子ども体操教室：わくわくキッズ (担当：実島) ☎090-7761-5158
○子どもテニス教室：奥アンツカ(株) (担当：野村) ☎072-881-4343
○キッズバイク体験会 / ルディックウォーキング体験会
ろっ骨体操 / 健康体操 / ダブルダッチ
N P O 法人ボディ・アライアンス (担当：西村)
☎072-812-2881・090-8820-8289

門真市立総合体育館 見取り図



会場 案内

車でお越しの方は市役所前駐車場をご利用ください。台数に限りがあるためお車での来場はできるだけ遠慮ください。旧第六中学校グラウンドを臨時駐輪場としてご利用ください。



- 事前予約が必要なプログラムにつきましては、各事前申込先へご予約ください。
- 当日お申込みのプログラムは、現地に於て受付となります。お時間までに開催場所にお越しください。
- イベントに参加ご希望の方は、動きやすい服装をお願いいたします。
- 当日お怪我をされた場合は応急処置のみの対応となりますので、ご了承ください。

- 門真市立総合体育館オープニング記念事業実行委員会
- 門真市教育委員会